

# Grotte de Foissac - Montsalès

## ES 7/9

### DIMANCHE 6 AVRIL 2025

Distance 11.91 km  
Dénivelé 770m

**Légende:**

- Circuit Routier 
- Epreuve Chrono 
- Poste Sécurité 
- Accès secours 
- ZONE PUBLIC 

